



Les Granges de la Vallée Étroite – 05100 Névache – Tél : +39 0122 90 20 71 – riccnovo@tin.it

Quelques randonnées à ski...

MONT THABOR

Montée : du refuge, suivre le chemin menant au pont de la Fonderie (1 897 m) et le quitter peu après pour monter au nord-ouest vers la mine de Blanchet par des bois.

Passer au pied des murailles curieuses du Séru et par des pentes vallonnées atteindre le mont Thabor (chapelle de pèlerinage au sommet).

Ce sommet particulièrement fréquenté, offre une vue exceptionnelle à 360° sur les cimes et les glaciers, des Écrins au Mont Viso, sur la Vanoise et le massif du Mont Blanc.

Descente : par le même itinéraire.

COL DE LA VALLEE ÉTROITE (Refuge du Thabor)

Montée : du refuge, suivre le chemin menant au pont de la Fonderie. Laisser à l'ouest l'itinéraire du mont Thabor pour remonter les pentes douces du vallon de Tavernette aboutissant au col de la Vallée Étroite (2434 m).

On rejoint le refuge du Thabor en quelques minutes.

Descente : par le même itinéraire.

POINTE BALTHAZAR

Montée : du refuge, remonter la rive gauche du ruisseau de la Vallée Étroite, jusqu'au pont de la Fonderie (1 897 m). Monter alors droit au nord des pentes raides qui permettent d'accéder à un balcon naturel situé sous l'arête sud de la pointe Balthazar.

Les pentes s'adoucissent jusqu'à ce que l'on trouve à gauche (nord) le vallon des Sables. Remonter celui-ci, il passe au pied de la pointe Melchior puis tourne vers le nord-ouest afin de conduire par des pentes très soutenues à la pointe Balthazar (3 163 mètres).

Descente : elle se fera par le même itinéraire. La neige devra être très stabilisée. Pentes en S 4.

Observations : la pointe Balthazar fait partie de ce très beau groupe des Rois Mages, les pointes Melchior et Gaspard étant plus au sud. Cet itinéraire nécessite une bonne forme physique.

COL DES MUANDES

Montée : du refuge, remonter la rive droite du ruisseau de la Vallée Étroite jusqu'au pont de la Fonderie (1897 m). Surmonter à gauche les pentes un peu plus soutenues de l'ancienne mine Blanchet. Continuer vers l'ouest jusqu'à Prat du Plan (2200 m), et se diriger vers le lac Lavoir (2 281 m.)

Remonter le beau vallon en pentes douces (ouest) puis (nord-ouest) en direction du lac Chardonnet (2599 m). Gravier par des pentes plus soutenues les pentes du col des Muandes (2828 m).

Descente : par le même itinéraire. Partir tôt, les dernières pentes du col des Muandes étant exposées est.

Observations : du col on peut rejoindre facilement le refuge des Drayères. On peut aussi envisager de faire la magnifique traversée Vallée Étroite/Valloire, pour laquelle le gardien pourra vous donner plus d'informations.

COL DU VALLON

Montée : remonter la rive droite du ruisseau de la Vallée Étroite. Passer au pont de la Fonderie (1897 m) et surmonter les pentes un peu plus raides situées à l'ouest.

Au Clôt Solide (2200 m) se trouve sur la gauche (sud), un très beau vallon qui monte agréablement en se rétrécissant. On débouche sans peine au col du Vallon (2645 m).

Descente : par le même itinéraire.

Observation : les autres courses possibles depuis le col sont : l'ascension du Pic du Lac Blanc, la descente sur le refuge de Ricou, et la descente sur Névache par les Chalets du Vallon.

COL DE VALMEINIER

Montée : du refuge, suivre la rive droite du ruisseau de la Vallée Étroite jusqu'au pont de la Fonderie (1897 m). Surmonter les pentes plus soutenues de la mine de Blanchet. Se diriger vers l'ouest et passer au Clôt Solide et au lac Lavoir.

De celui-ci remonter nord-ouest un vallon qui débute par un passage étroit qui est en réalité le déversoir du Lac Blanc. Passer en laissant le Lac Blanc sur la gauche et remonter par des pentes plus soutenues jusqu'au col de Valmeinier (2 943 m).

Descente : par le même itinéraire.

Observation : il est très possible en continuant à remonter la combe de déboucher au sommet du Mont Thabor (3178 mètres).